



# GRAND TOURNOI JUDO

**DU SHIN DOJO  
HERBLINOIS  
DIMANCHE 22 MAI 2022**

## — INVITATION —

Bonjour, vous êtes conviés à participer à notre prochain tournoi amical de judo le **dimanche 22 mai 2022** qui se tiendra au complexe sportif du Vigneau, boulevard Salvador Allende à Saint Herblain 44800.

Voici nos horaires et règles pour cette rencontre sportive :

- **09h00 : Benjamins/Benjamines (2010-2011)**

*Combat de 2 minutes (règles FFJDA) :*

- **10h30 : Poussins/Poussines (2012-2013)**

*Combat de 2 minutes : 1 minute au sol, temps d'immobilisation de 15 secondes > Ippon. 10 à 14 secondes Waza Ari. Si 2 Ippons au sol, suite du combat debout pour 1 minutes et fin du combat si 2 Ippons debout.*

- **13h30 : Poussinets/Poussinettes 2 (2014)**

*Même règles que pour les poussins.*

- **15h00 : Poussinets/Poussinettes 1 (2015)**

*Combat de 1 minute 30 uniquement au sol, départ en position du cavalier, temps d'immobilisation 15 secondes > Ippon. 10 à 14 secondes > Waza Ari. Si 2 Ippons > fin du combat.*

Tous les participants seront récompensés et auront droit à un goûter.

Sur place, bar, restauration et tombola.

En espérant vous voir nombreux parmi nous.

L'équipe du Shin Dojo Herblinois.

*Merci de remplir l'attestation ci-après >>>*



# GRAND TOURNOI JUDO

**DU SHIN DOJO  
HERBLINOIS  
DIMANCHE 22 MAI 2022**

## — ATTESTATION CLUB —

**NOM DU CLUB :** .....

- Participera au tournoi
- Ne participera pas au tournoi

Je soussigné(e), .....

Président(e) du (de) ..... certifie que tous les enfants participants à la **compétition amicale du Shin Dojo, le 22 mai 2022** ont à disposition au sein de leur Club :

- les certificats médicaux des combattants ;
- les licences FFJDA des combattants.

Signature du Président (e) :